

総務課長
職員課長
人事課長 殿
公営企業総務課長

オンライン参加可能

一般社団法人 日本経営協会
理事長 引野 隆志

NOMA行政管理講座開催(ご案内)

総務・人事担当者のための職場のメンタルヘルス対策講座

～予防に向けた知識と取り組み、現場支援のための休職者・復職対応等のポイント～

＜令和 7 年 9 月 1 日(月)＞

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

多様化する住民ニーズ、不当・過剰な要求、SNSでの情報拡散による炎上等により、現代の行政現場ではこれまで以上に職員一人ひとりに大きな心理的負荷がかかっており、限られた人員体制の中で、高度な判断力と持続的な業務遂行が求められています。加えて、職場の人間関係やハラスメント問題も複雑化しており、「心の不調」はもはや個人の問題ではなく、組織全体の健全性に関わる重要な課題です。このような状況において、職員の心の健康を守ることは、自治体組織の持続可能な運営を支える基盤であり、人事・総務部門が果たすべき責務はこれまで以上に大きくなっています。セルフケアやラインケアといった現場対応に加えて、制度設計・法的リスクへの対応、復職支援の仕組みづくりなど、総務・人事部門には“橋渡し役”としての視座が求められます。本講座では、メンタルヘルス対策に関する基礎知識と実務の最新動向を踏まえ、管理職とは異なる“客観的な立場”だからこそ必要な視点や、見逃してはならない対応等についてわかりやすく解説いたします。

時節柄公務ご多忙の折とは存じますが、この機会に関係者多数のご参加をお薦め申し上げます。

敬 具

(9:30から受付)

日 時：令和 7 年 9 月 1 日(月) 10:00 ～ 16:00

講 師：医学博士・精神科医 やまもと めぐみ
山本 愛氏

参加方法：
[会場参加] 日本経営協会内専用教室
 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-31-11
 (住友不動産新宿南口ビル 13 階)
[オンライン参加] Zoom による Live 配信

参加料：会員(1名) 36,300 円(税込)
 (負担金) 一般(1名) 39,600 円(税込)

申込方法： 本会ホームページから講座名を検索していただき、お申込みください。
 ※令和 6 年度より、FAX でのお申込みは廃止いたしました。
 ・講座開催日の約 1 か月前より順次、参加券および請求書をご連絡担当者宛にお送りいたします。
 ・開催 3 営業日前までに参加券が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
 ・お申込みは 5 営業日前までをお願いいたします。
 ・定員になり次第締め切らせていただきます。受付状況は、本会ホームページからご確認ください。

キャンセル： お申込み後、キャンセルされる場合は必ず事前にご連絡下さい。
 会場参加の場合、開催日の 3 営業日前～前日のキャンセルは参加料の 30%、開催当日のキャンセル・ご欠席は 100% をキャンセル料として申し受けます。オンライン参加の場合は、開催日の 5 営業日前～当日のキャンセルは 100% をキャンセル料として申し受けます。

その他： 参加者が少数の場合、天災、その他の不可抗力の場合などにおいては、中止・延期させていただく場合があります。

オンライン参加での留意事項
 ・オンライン参加の場合、セミナー実施 3 営業日前を目途に、ZOOM ID 等をメールにてお知らせいたします。
 ・お申込みをいただいた参加者のみご受講をお願いします。お申込みをいただいていない方の配信閲覧は堅くお断りいたします。

記

《会場案内図》

住友不動産
新宿南口ビル
13階

新宿御苑

一般社団法人 日本経営協会

新宿三丁目駅
E8 出口

ガソリンスタンド
明治通り

服部栄養
専門学校

フレッシュネス
バーガー

セブンイレブン

NTTドコモビル

交番 ● ローソン

新宿高島屋

JR「代々木」駅
※東口改札から徒歩5分

東京メトロ副都心線・丸ノ内線
都営新宿線「新宿三丁目」駅
※E 8 出口から徒歩2分

JR代々木駅

お申込み
お問合せ先

一般社団法人 日本経営協会

(お問合せは平日の月曜日～金曜日の 9 : 15 ～ 17 : 15 をお願いいたします)

本部事務局 企画研修グループ
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-31-11
TEL (03)6632-7139(直)
E-mail: tks@noma.or.jp URL http://www.noma.or.jp

▶プログラム◀

第1部 メンタルヘルス対策が必要な理由

- ・メンタルヘルス不調者の状況
- ・働く人のストレス要因の変化と多様化
- ・メンタルヘルス対策の経済的インパクトと投資対効果

第2部 セルフケアと昨今のメンタルヘルス不調

- ・ストレス反応の科学的メカニズム
- ・エビデンスに基づくストレス対処法

第3部 昨今のメンタルヘルス不調と知識と対応

- ・うつ病・うつ状態
- ・適応障害
- ・発達障害
- ・双極性障害
- ・アルコール使用障害（依存症）

第4部 「気づき」と「つなぎ」の実践

- ・「気づき」の重要性とタイミング
- ・コミュニケーションのとりかた
- ・事業場外資源の活用

第5部 休職と復職支援

- ・休職制度の適切な運用
- ・復職準備性の判断
- ・試し勤務制度の運用

第6部 活力ある職場づくりと今後の展望

- ・メンタルヘルスの一次予防策
- ・健康増進を目指した取り組み

講師紹介

湘南労働衛生コンサルタント事務所所長
六番町メンタルクリニック 非常勤医師
日本うつ病センター 上席研究員
医学博士・精神科医

やまもと めぐみ

山本 愛 氏

2005年 産業医科大学医学部卒業。

社団こうかん会日本鋼管病院での前期・後期臨床研修、聖隷福祉事業団聖隷健康診断センター、産業医科大学産業医実務研修センター、株式会社リコー専属産業医、メットライフ生命保険株式会社専属産業医、けやきの森病院 精神科を経て現職にいたる。

【資格】医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医、労働衛生コンサルタント(保健衛生)、日本産業衛生学会認定産業医学指導医、社会医学系専門医協会認定指導医

【書籍】「メンタルヘルス不調による休職・復職の実務と規程～試し勤務を紛争予防策として活用するために」(共著)

※当日は最新の情報を反映する等、予告なく一部内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※令和6年度より、FAXでのお申込は廃止いたしました。

下記URLよりお申込みください。

<https://www.noma.or.jp/seminar/tabid/138/Default.aspx>

NOMA 講座

検索

NOMA
NIPPON OMNI-MANAGEMENT ASSOCIATION