

メンタルヘルスケアの基礎知識と実務対応

～メンタル不調時から休職・復職前後対応について事例を踏まえて解説～

〈日 時〉2026年1月26日(月) 13:30～16:30 (3H)

〈主 催〉  一般社団法人 日本経営協会

〈講 師〉 社会保険労務士法人リンク 代表社員
特定社会保険労務士・CFP 高口 綾子 氏

〈申込締切〉 1月14日まで

近年、多くの企業が生産性向上に向けた仕事の効率化に取り組むなか、長時間労働の是正をはじめ、従業員の健康管理にも十分な注意を払う必要があります。特に、メンタル面においては不調をきたす従業員が増加傾向にあり、休職や離職といったケースも増えていることから、職場における復職支援や再発・未然防止策の整備・充実の重要性がますます高まっています。

本セミナーでは、メンタルヘルスの基礎知識から不調者への対応、休職中および復職前後にかかる実務上の留意点について具体的に事例を踏まえて解説いたします。

プログラム

1. 知っておきたいメンタルヘルスケアの基礎知識と現状

- (1) メンタルヘルス不調者は増え続けている
- (2) なぜメンタルヘルスケアが必要なのか
- (3) 労災認定基準
- (4) 働き方改革
- (5) ハラスメント防止

2. メンタル不調者への対応

- (1) プライバシーの保護
- (2) メンタルヘルス不調の兆候
- (3) 休職規程の確認
- (4) アプローチの仕方、対応
- (5) ケーススタディ

3. 休職中の対応

- (1) 傷病手当金申請手続き
- (2) 労災保険申請手続き
- (3) 障害年金申請手続き
- (4) 休職中のフォロー、対応
- (5) ケーススタディ

4. 復職前後の対応

- (1) 復職規程の確認
- (2) 休職期間満了が近づいてきた時の対応
- (3) 職場復帰支援プランの作成
- (4) 最終的な職場復帰の決定
- (5) 職場復帰後のフォローアップ
- (6) 復職できない時の対応
- (7) ケーススタディ

5. メンタルヘルスに関する裁判判例

6. 事前予防や再発防止の留意点

- (1) 健康診断の実施
- (2) ストレスチェック制度
- (3) 労働衛生委員会の活用
- (4) SDGs 目標8
働きがいも経済成長も

講師紹介

社会保険労務士法人リンク代表社員
特定社会保険労務士・CFP
株式会社ラウンドワン社外取締役

高口 綾子 氏

大学を卒業後、大手小売業を経て、2008年より開業。さまざまな企業規模の労使問題、ハラスメント対応、人事制度・賃金設計、就業規則の作成、給与計算等の業務を行い、人事労務面からのコンプライアンス経営を推進している。

また、セミナーや企業内研修講師としても活躍しており、制度趣旨や動向から説き起こし、わかりやすい言葉と事例を用いて笑顔で快活に話す語り口調には定評がある。

申込要領

〈参加料〉1名につき 本会会員 30,800円 一般 38,500円 (消費税込)

* 開催日の5営業日前からのキャンセルは参加料の100%を申し受けます。なお、当日までにご連絡なく欠席の場合も100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

〈受講要領〉

- ・本セミナーはZoomウェビナー形式ですので、**カメラ・マイク不要です。**
- ・本会ホームページ上で【WEB申込】をお願いします。
- 追って、参加券、請求書、Zoomでの受講要領をお送りいたします。
- ・資料は開催の1週間前、視聴URLは3営業日前を目途にお送りいたします。

〈留意事項〉

- * 視聴URLはセミナー参加者のみ利用可能とし、再配布・複数名での視聴を禁止いたします。
- * 著作権保護の観点から、セミナーの録音・録画や資料の複製は固くお断りいたします。
- * Zoom接続環境 (パソコン、有線およびWi-Fiのインターネット回線を推奨) をご準備ください。
- * ネット回線・システムトラブル等による視聴の遅滞・中断等について、返金できませんのでご了承ください。

WEB申込の方法

- ① 当協会ホームページにアクセス
<https://www.noma.or.jp>
- ② 「セミナー/講座」を選択
- ③ 「NOMA 公開セミナー/行政管理講座 検索画面」をクリック

- ④ フリーワード欄に講座名の一部を入力して検索
- ⑤ お申込み講座のページを開いて、そのページ内でWEB申込