

# 女性リーダーのためのエンカレッジ(応援)研修

～生き活きと活躍することを目指した、気づきとネットワークの獲得～

**日時** 2019年2月21日(木) 10:00～18:00  
2019年2月22日(金) 09:30～17:30 ※2日間プログラム  
※セミナー受付は30分前からとなります。

**会場** 一般社団法人 日本経営協会 関西本部内専用教室  
大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

**講師** 植田 寿乃氏  
(キャリアコンサルタント・ダイバーシティコンサルタント)

**対象** 女性管理職及びその候補者、  
中堅リーダークラスの方々など

**定員** 24名(最少催行人数:10名)  
※申込締切:2019年2月15日(金)

**主催**  一般社団法人 日本経営協会

## 開催にあたって

今、多くの組織で「女性リーダー育成」に向けた動きが活発化しています。しかし、既にリーダーとして活躍する女性、またその候補として期待されている女性ともに、リーダーを務めることへの不安や、孤独や責任の重さからくるプレッシャーを感じている方が多く見受けられます。一方、女性リーダーたちには、ロールモデルとしての役割を担ってほしいとの期待も寄せられており、彼女たちがリーダーとして活躍し、キャリアを切り拓いていくための支援・教育の必要性がより高まっています。本研修は、女性リーダーやその候補の皆様が、期待やプレッシャーに負けず、持っている力を十分に発揮できるよう、意欲とエネルギーを蘇らせるための“エンカレッジ研修”として企画されています。特にこの研修では、

- 女性のキャリアをめぐる現状を理解し、リーダーとして活躍するためのポイントを、様々な角度から学んでいただきます。
- 様々なワークを通して、自己のモチベーションの高め方やリーダーシップスタイルなど、多くの気づきを得ていただきます。
- 講師・受講者どうして交流の機会を多く持ち、女性リーダーとして活躍するためのパワーを手に入れていただきます。

民間企業、行政機関、医療法人、福祉施設など、業種・業界の垣根を越えて、これまでに数多くの女性リーダーとその候補の方々を応援してきた、実績あるコースです。今後の活躍が期待される皆様のご参加をお待ちしております。

## セミナーおすすめのポイント

- ・「ロールモデルがない」「キャリアの考え方がわからない」などの不安や悩みを解消し、女性リーダーとして「自分らしく」「自然体で」活躍するためのポイントを学んでいただきます。
- ・個人ワークやグループワーク、また「自立度診断」「価値観カード」「変化適応診断」などのオリジナルアセスメントを通じて、自身のモチベーションの高め方や他者との上手な関わり方について、様々な角度から気づきを得ていただきます。

## 会場のご案内



〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4  
大阪科学技術センタービル内

- 大阪方面よりお越しの場合
  - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車  
28号出口より北へ徒歩3分
- 新大阪方面よりお越しの場合
  - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車  
2号出口より西へ徒歩7分
- なんば方面よりお越しの場合
  - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車  
28号出口より北へ徒歩3分
  - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車  
2号出口より西へ徒歩7分

## 開催要領

### 参加料(消費税込、1名につき)

	会 員	一 般
1名	57,240円	64,800円
2名	51,840円	59,400円
3名以上	46,440円	54,000円

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

### 申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください。(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきますのでご了承ください。
- 電話では、ご予約のみ承ります。(後日、必ず申込書をご送付ください)
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

### キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

- 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。



キャリアコンサルタント・  
ダイバーシティコンサルタント

**植田 寿乃** (うえだ ひさの) 氏

筑波大学芸術専門学部卒業。ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年ANAビジネスクリエイトにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。現在では「経営陣、管理職の人間力アップ」「女性と組織の活性化」「メンター育成」に取り組み、各種オリジナルカリキュラムを開発、企業・団体等における公開講座や企業研修・講演等を年間200日実施。

また2007年2月より「ダイバーシティ&インクルージョン研究会(旧称:女性と組織の活性化研究会)」を主宰し、2017年12月現在100社200名を超える企業をネットワークしサポート。著書に「会社の未来は女性が拓く!」(日本経済新聞出版社)、「女性活躍推進実践アドバイス」(経営書院)、「30歳からの幸せになるキャリアの見つけ方」(高橋俊介共著・かんき出版)など多数。

## セミナープログラム

**【1日目】 2月21日(木) 10:00~18:00**

### 1. 女性のキャリア

- ・オールドキャリアからニューキャリアへの時代の変化
- ・幸せな人生&キャリアを見つけるポイント
- ・自立と共鳴、悩みと壁
- ・リーダーに求められる能力(左脳&右脳)

### 2. 女性リーダー/女性管理職として力を発揮するために

- ・時代の半歩先を読むための情報収集能力と洞察力
- ・視野の広さと高さが自分の未来を決める
- ・女性である強みと落とし穴
- ・男性組織の中でつぶされないための7つの秘訣
- ・メンターの存在の重要性と見つけ方

### 3. 自分の心のエンジンを知る

- ・自分のモチベーションの源泉を知る
- ・9つの心のエンジンと見つけ方
- ・心のエンジンのかけ方とは

### 4. 7つのリーダーシップ

- ・7つのリーダーシップスタイルの理解

**【2日目】 2月22日(金) 09:30~17:30**

(前日からの続き)

- ・オールドキャリアとニューキャリアのリーダーシップの違い
- ・自分のリーダーシップスタイルの分析

### 5. 変化に対する心のプロセスの理解

- ・心のプロセス8段階の理解
- ・自分の心のプロセスの進め方
- ・他者の心のプロセスを進める接し方

### 6. ストレスマネジメント

- ・ストレスとは何か?
- ・ストレスの正体を知る
- ・ストレス反応チェックと対処法

### 7. アサーティブな自己表現

- ・3つの自己表現態度
- ・自身の自己表現の特徴を知る
- ・アサーティブな自己表現

※両日とも、昼食はお弁当を準備いたします。  
※リラックスできる服装でお越しください。

### 受講者の声

- ・講師の教え方がとても具体的でわかりやすく、心に響いた。これから自分らしく、活き活き活躍できるリーダーを目指したい。
- ・自分自身を深く見つめ直すことができ、気持ちがすっきりした。落ち込んだ時、今日の学びを思い出して自分を元気づけたい。
- ・女性どうして悩みを共有できるのが、こんなに素敵なことだとは。これからも世代を越えて交流を続け、励まし合いたい。

※本コースは、企業内研修としての実施も可能です。詳細は事務局までお問合せください。

キ リ ト リ 線  
一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G(寺田)行 FAX 06-6441-4319

女性リーダーのためのエンカレッジ(応援)研修 参加申込書		60012059	※ コード	※ 登録No.
会社名 団体名	TEL ( ) —	●必ずご記入ください。 お支払い方法 (現金送金/銀行振込/郵便振替)で 納入します。 ※○を付けて下さい。  ご連絡担当者  (所属・役職)		
所在地	FAX ( ) —			
参加者氏名	所属・役職			
(フリガナ)				
(フリガナ)				

◆電算処理の関係上、項目はもれなくご記入ください。

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。  
①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内  
なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。 — □不要