

キャリア・ブレイクスルー(現状打破&形成支援)研修

～キャリアの節目をしっかりと潜り抜け、自分の未来を拓くために～

日時

2018年9月14日(金) 9:30～17:30
※セミナー受付は30分前からとなります。

会場

一般社団法人 日本経営協会 関西本部内専用教室
大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

講師

山岡 正子 氏 (キャリアコンサルタント)

対象

40・50代の社員の方、役職定年を迎えた方、
人事・研修担当の方など

定員

24名 (最少催行人数: 10名)
※申込締切: 2018年9月7日(金)

主催



一般社団法人 日本経営協会

開催にあたって

人生100年の時代となり、長期化する仕事人生を歩むなかで、誰もがキャリアの危機に陥る時期があります。特に、40代から50代にかけては、組織との葛藤、将来への不安、体力の衰え、親族の介護による環境変化など、さまざまな要因から、自分自身の生き方に迷いが生じ、キャリアの価値観を自ら損なってしまう場面に遭遇します。

本セミナーは、40代から50代の方々がキャリアの節目を通り抜け、自身のキャリアビジョンの再構築していくことを、「意識改革」と「モチベーションアップ」の2つの側面から応援していく内容となっています。自分自身と深く向き合うことで、ただ漠然と働くのではなく、新たな自己実現に向け、主体的に取り組むきっかけをつかんでいただきます。また、社外の方々と関わることで、お互いに刺激し合い、これまでと異なる視点や気づきを得ていただくことが期待できます。

この機会にぜひ、本コースの魅力をご体感ください。

セミナーおすすめのポイント

- ☞ 講師自身がキャリアクライシス（危機）を七転八倒して乗り越えてきた実体験がベースとなっています。
- ☞ 自分のキャリアの節目としっかり向き合い、自主的にキャリアビジョンを再構築していくことを応援します。
- ☞ 参加者同士が本音で意見交換できる機会を設け、気づきの幅を広げると共に、お互いを励まし合えるような、信頼関係づくりを促します。

会場のご案内



〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4
大阪科学技術センタービル内

- 大阪方面よりお越しの場合
 - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車
28号出口より北へ徒歩3分
- 新大阪方面よりお越しの場合
 - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車
2号出口より西へ徒歩7分
- なんば方面よりお越しの場合
 - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車
28号出口より北へ徒歩3分
 - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車
2号出口より西へ徒歩7分

開催要領

参加料(消費税込、1名につき)

	会 員	一 般
1名	27,000円	29,160円
2名	24,840円	27,000円

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください。(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきますのでご了承ください。
- 電話では、ご予約のみ承ります。(後日、必ず申込書をご送付ください)
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

- 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。



キャリアコンサルタント

山岡 正子（やまおか まさこ）氏

1961年生まれ。20代の頃はプログラマ、PCインストラクターとして働き続けながら、結婚、出産、育児に奮闘してきた元祖ワーキングマザー。2度目の離婚をきっかけに一家の柱になるべく35歳でIT系ベンチャー企業に転職。営業部長、マーケティング部長を経て40歳で取締役へ就任しJASDAQ上場を経験。その後、経営企画室、人事部長に就任するも役職定年の処遇をきっかけに50歳で退職。人材開発業界に転身し、キャリアコンサルタント、研修講師としてセカンドキャリアをスタート。同じ時期に高齢となり自宅介護が必要になった父は他界し、一人娘は独立。現在は、80代の母を支え、支えられながらの日々。生涯現役でイキイキ働き続ける社会、組織作りを個人のキャリア支援を中心に展開中。

セミナープログラム

9月14日(金) 9:30~17:30

9:30	1. キャリアクライシス（危機）の乗り越え方 ・自分の人生を鏡に映す（現在、過去、未来からみた自分） ・変化、変革を前にしての3つの選択 ・役職定年、不本意な人事異動を受けての3つの選択 ・逃げられないキャリアの正念場での3つの選択 ・幸せなキャリアのための10大ポイント * キャリアブレイクスルーチェック 2. モチベーションの源泉となる「心のエンジン」を知る ・モチベーションの源泉を知る ・自分の「心のエンジン」探し ・自分と他者の持つ「心のエンジン」の違いを理解 ・「心のエンジン」のかけ方のポイント * UH価値観カード 3. モチベーションの変化（心のプロセス）を知る ・変化に対する8段階の心のプロセスを理解 ・自分の心のプロセスの進め方 ・他者の心のプロセスの関わり方 ・心の状態に気づき、前に進むには * 変化適応診断
17:30	研修のまとめ／アンケート記入

※昼食はお弁当を準備いたします。
※当日は、リラックスできる服装でお越しください。

※本コースは、企業内研修としての実施も可能です。詳細は事務局までお問合せください。

キ リ ト リ 線

一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G（尾島）行

FAX 06-6441-4319

※は記入しないでください。

「キャリア・ブレイクスルー（現状打破&形成支援）研修」 参加申込書		60010976	※コード	※登録No.
会社名 団体名	TEL () — FAX () —	●必ずご記入ください。 H30.09/14 お支払い方法 （現金送金／銀行振込／郵便振替）で 納入します。 ※○を付けて下さい。 ご連絡担当者 （所属・役職）		
所在地				
参加者氏名	所属・役職			
(フリガナ)				
(フリガナ)				

◆電算処理の関係上、項目はもれなくご記入ください。

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。
①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内
なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。 — □不要