

# 「モチベーション・マネジメント」公開コース

～心を使った部下とのコミュニケーション能力として、表現する力、聴く力を磨く～

**日時** 2018年10月11日(木) 10:00～18:00  
10月12日(金) 09:30～17:00※2日間プログラム  
※セミナー受付は30分前からとなります。

**会場** 一般社団法人 日本経営協会 関西本部内専用教室  
大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

**講師** 植田 寿乃 氏  
(キャリアコンサルタント・ダイバーシティコンサルタント)

**対象** 管理職及びその候補者、  
中堅リーダークラスの方々など

**定員** 24名(最少催行人数:10名)  
※申込締切:2018年10月5日(金)

**主催**  一般社団法人 日本経営協会

## 開催にあたって

今は変化の時代、ダイバーシティ(多様性)の時代です。グローバル化や労働人口の減少への対応が急務であり、多様な人材を活かすことのできる組織への転換が必要不可欠です。また、リーダーには「人を使う」というスタイルでメンバーに接するのではなく、「人を育てて活かす」という意識・姿勢を持った「イクボス」であることが必須となりました。

本研修では、自己診断、ロールプレイング、参加者どうしでの気づきの共有などを通し、リーダーとして必要な人間力を知り、それを磨くための方法を身につけることができます。2日間を通して、自分自身のモチベーションのコントロール、また部下のモチベーションもサポートできる「モチベーション・リーダー」、組織の求心力となるリーダーを育成するプログラムです。

部下やチームメンバーとの関係で悩みを抱えているリーダーが、魅力ある「モチベーション・リーダー」への変化をサポートします。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

## セミナーおすすめのポイント

- ・「価値観カード」「リーダーシップスタイル診断」「変化適応診断」など、各種オリジナルアセスメントを活用しながら、**自他の「心」について、様々な角度から理解を深めていただきます。**
- ・すべての場面で**自分自身の心を映し出すワーク**を入れています。
- ・そのうえで、**自分自身のモチベーションをアップさせるポイント**や、価値観の異なる他者との上手な関わり方、**相手のモチベーションを引き出すコミュニケーションのコツ**などを、実習形式で学んでいただきます。
- ・他社のリーダー人材と共に学び合う機会を多く設け、気づきの幅を広げると同時に、**今後も交流を続けられるようなネットワークづくりを促します。**

## 会場のご案内

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4  
大阪科学技術センタービル内



- 大阪方面よりお越しの場合  
・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車  
28号出口より北へ徒歩3分
- 新大阪方面よりお越しの場合  
・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車  
2号出口より西へ徒歩7分
- なんば方面よりお越しの場合  
・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車  
28号出口より北へ徒歩3分  
・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車  
2号出口より西へ徒歩7分

## 開催要領

参加料(消費税込、1名につき)

	会員	一般
1名	57,240円	64,800円
2名	51,840円	59,400円
3名以上	46,440円	54,000円

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

## 申込方法

参加申込書に必要な事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください。(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきますのでご了承ください。
- 電話では、ご予約のみ承ります。(後日、必ず申込書をご送付ください)
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

### キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

- 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。

# 講師プロフィール



キャリアコンサルタント・  
ダイバーシティコンサルタント **植田 寿乃** (うえだ ひさの) 氏

筑波大学芸術専門学部卒業。ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年ANAビジネスクリエイトにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。現在では「経営陣、管理職の人間力アップ」「女性と組織の活性化」「メンター育成」に取り組み、各種オリジナルカリキュラムを開発、企業・団体等における公開講座や企業研修・講演等を年間200日実施。

また2007年2月より「ダイバーシティ&インクルージョン研究会(旧称：女性と組織の活性化研究会)」を主宰し、2018年6月現在100社200名を超える企業をネットワークサポート。著書に「会社の未来は女性が拓く！」(日本経済新聞出版社)、「女性活躍推進実践アドバイス」(経営書院)、「30歳からの幸せになるキャリアの見つけ方」(高橋俊介共著・かんき出版)など多数。

## セミナープログラム

【1日目】10月11日(木)10:00~18:00

【2日目】10月12日(金)09:30~17:00

### 1. モチベーション・リーダーとは

- ・オールドキャリア時代とニューキャリア時代の違い
- ・組織と個人の理想的な関係
- ・人間力リーダー、モチベーションリーダーとは
- ・左脳と右脳のバランス

### 2. 心のエンジン(モチベーションの源泉)を知る

- ・UH価値観カード
- ・自分のモチベーションの源泉を知る
- ・9つの価値観の理解
- ・自分の価値観、人の価値観を知る

### 3. 7つのリーダーシップを知る

- ・リーダーシップスタイル診断
- ・リーダーに求められる重要な要素
- ・自分のリーダーシップスタイルの分析
- ・自分のリーダーシップの課題と開発すべきEQ

### 4. 心を意識した伝え方、叱り方

- ・3つの自己表現態度  
＜アグレッシブ・ノンアサーティブ・アサーティブな態度＞
- ・アサーティブな自己表現を可能にする5つのポイント
- ・部下の叱り方(ロールプレイ実践)
- ・自分の非言語コミュニケーション能力を知る

### 5. モチベーションの変化(心のプロセス)を知る

- ・変化適応診断
- ・心のプロセスの8段階の理解
- ・自分の心のプロセスの進め方
- ・他者の心のプロセスの進め方、接し方

### 6. 心を意識して人の話を聴く、心に寄り添う

- ・知識やテクニックでなく心に寄り添うとは
- ・信頼と信頼のコミュニケーションの3原則
- ・自立と信頼のコミュニケーションの4段階
- ・実習・スキル練習

※昼食はお弁当を準備いたします。  
※当日は、リラックスできる服装でお越しください。

### 受講者の声

- ・多くの気付きを与えてくれる研修でした。自分の課題や今後の他者との関わり方に活かして行きたいと思います。
- ・部下や後輩が仕事をしていて、モチベーションが下がっている時に、どんな声かけをすればよいかヒントをもらえた。
- ・モチベーション・マネジメントというタイトルだったので、自分のモチベーションを管理するテクニカルな内容かと思っていましたが、いい意味で裏切られました。ロープレで練習もできたので、即実践もできそうです。
- ・人をまとめる立場であるため、「人の気持ちを優先させることが重要」という考えが根源にあると気づきました。人の気持ち、価値観を理解し、コミュニケーションにより問題を解決できるよう、努力していこうと思いました。

※本コースは、企業内研修としての実施も可能です。詳細は事務局までお問合せください。

一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G(尾島)行

FAX 06-6441-4319

※は記入しないでください。

「モチベーション・マネジメント」公開コース 参加申込書		60010499	※ コード	※ 登録No.
会社名		TEL ( )	—	●必ずご記入ください。 H30.10/11 お支払い方法 (現金送金/銀行振込/郵便振替)で 納入します。 ※○を付けて下さい。 ご連絡担当者  (所属・役職)
団体名		FAX ( )	—	
所在地				
参加者氏名		所属・役職		
(フリガナ)				
(フリガナ)				

◆電算処理の関係上、項目はもれなくご記入ください。

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。  
①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内  
なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。 — □不要