

リーダーを期待される女性のための ライフ・キャリア エンカレッジ（応援）セミナー

大好評のため
追加開催決定！

～仕事・人生を楽しみ、自然体で活躍できるリーダーになる～

日時

2019年10月18日(金) 09:30～17:00
※セミナー受付は20分前からとなります。

対象

企業・自治体等の組織に勤務される
女性リーダー、リーダー候補の方など

会場

一般社団法人日本経営協会 関西本部内 専用教室
大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

定員

24名(最少催行人数：10名)
※申込締切：2019年10月4日(金)

講師

臼井 淑子 氏
(キャリアコンサルタント・社会保険労務士)

主催

 一般社団法人 日本経営協会

開催にあたって

女性活躍推進やダイバーシティ推進の取組みが広がる中、女性は結婚・出産をしても、働き続けることが当たり前になりつつあります。しかし、自ら積極的にリーダー・管理職になりたいと思う女性は、まだまだ少数です。「リーダーになれる自信がない」「管理職になったら家庭との両立が難しい」「ロールモデルやメンターが見つからない」など、様々な不安の声が聞かれます。

一方、企業・自治体等の現場では、人を育てる・チームをまとめるのが、とても難しい時代を迎えています。年齢・性別・価値観・働き方など、本当に多様な人材が、同じ組織で一緒に働くのが当然になりつつあります。そのような「多様な人材」を活かし、育て、チームとしてまとめるために求められるのが、女性の持つ「育む力」「他者に共感し、調和をもたらす力」です。

このコースは、女性リーダーやその候補の方々が、様々な期待やプレッシャーに負けず、自信を持って輝き続けることを応援する「エンカレッジ」セミナーです。**女性が自分らしいキャリアを築き、気負うことなく、自然体のままで「リーダーになってみたい」と思えるよう、背中を後押し**します。また、自分と同じように、組織の中で頑張る他の女性たちとの「共感・共鳴」を引き出し、信頼関係を築き、これからも励まし合えるようなネットワーク作りを促します。

おすすめのポイント

✓女性リーダーが求められている時代背景とともに、自分自身が「リーダーになろう」「リーダーになってみたい」という意欲を引き出します。

✓講師自身が試行錯誤しながら仕事と子育てを両立してきた実体験をもとに、**参加者の皆様の悩みに寄り添**います。

✓女性がリーダーとして活躍する上で必要なポイント、**適切で効果的なリーダーシップ**の発揮の仕方、**アサーティブな自己表現**について体感します。

✓参加者同士が悩みを共有したり、意見交換できる場を設け、**お互い励まし合える信頼関係づくり**を促します。

開催要領

参加料(消費税込、1名につき)

	本会会員	一般
1名	27,500円	29,700円
2名	25,300円	27,500円

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)。

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきます。
- 電話では、ご予約のみ承ります(後日、必ず申込書をご送付ください)。
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

※参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。



臼井 淑子 (うすい よしこ) 氏 キャリアコンサルタント・社会保険労務士

1975年生まれ。東京大学大学院農学生命科学研究科 修士課程修了後、サッポロビール(株)に入社。ビール・発泡酒の商品開発・マーケティングに携わり、数々の新商品を世に送り出す。その後、人に関わる仕事がしたいという思いから、人材開発コンサルティング会社の創立期に参画。マネージャーとして、法人向けコンサルティング営業および、研修講師、キャリアカウンセラーの業務に従事。様々な企業における教育研修制度の企画立案、実行支援に携わる。

2010年に独立。某大学にて学生向けキャリアアドバイザーとして従事しつつ、各種キャリアワークショップ講師も務める。これまでに、のべ3000人以上に対しキャリアカウンセリング・コンサルティングを行う。

2017年社会保険労務士としての活動を開始。二児(小学生)の母。

セミナープログラム

2019年10月18日(金) 9:30~17:00

- 1. 女性の幸せなキャリアとは**
 - 女性のキャリアの節目と選択
 - ワークライフバランスについて
 - 悩みの共有
 - 幸せなキャリアを歩める人とは
- 2. 心のエンジンを知る**
 - 「価値観カード」による心のエンジン探し
 - 9つの心のエンジンタイプの理解
 - 自分のエンジン、他者のエンジンを知る
- 3. 7つのリーダーシップ**
 - 状況や場面に応じたリーダーシップスタイル
 - 自身のリーダーシップスタイルの振り返り
- 4. アサーティブな表現
～想いを伝えるコミュニケーション～**
 - 3つの自己表現態度と人間関係に与える影響
 - 想いを伝える
 - 褒める、叱るのポイント

※昼食は、お弁当を準備いたします。
※当日は、リラックスできる服装でお越しください。

講師からのメッセージ

私は独身時代、営業マネージャーとして、朝から晩までがむしゃらに働いていました。しかし出産を機に、その働き方では仕事と育児が全く両立できないことに気づき、大いに戸惑いました。働くことも子育ても諦めたくなかったため、限られた時間で何とか成果を挙げられるよう、試行錯誤を繰り返しました。

その後、会社の業績不振により失業。でもキャリアを諦めずに、二人目の出産を経て、二人の育児をしながら、社会保険労務士の資格を取得。子育てが落ち着いてきた今、大学でのキャリアカウンセリングを続けつつ、再び、企業の女性たちを応援する講師・コンサルタントとして活動するに至っています。

辛かったことも含めて、**仕事、女性としての様々な経験は、すべて大切な自分の糧として、今の自分を築き、未来へ繋がっている**と実感しています。そんな実体験を通じて、いろんなライフイベントに直面しながら働く、すべての女性を応援したいと思っています。



企業内研修も承っております。申込先までお問合せください。

一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G 行

FAX 06-6441-4319

※は記入しないでください。

リーダーを期待される女性のためのライフ・キャリア エンカレッジ(応援)セミナー 参加申込書		※ コード	※ 登録No.
会社名		TEL () —	●必ずご記入ください。
団体名		FAX () —	
所在地		お支払い方法 (現金送金/銀行振込/郵便振替)で 納入します。 ※〇を付けて下さい。	
参加者氏名		所属・役職	
(フリガナ)		ご連絡担当者	
(フリガナ)		(所属・役職)	

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。

①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内 なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。-□不要