

若手職員の 早期離職防止と定着のポイント

参加費無料 &
オンライン開催！

近年、若手職員の早期離職が深刻な問題となっており、各種団体においても個人にとっても大きな損失です。VUCAの時代において各種団体が持続的に成長していくためには、若手職員との関わりや育成が重要な課題のひとつです。

本セミナーでは、若手職員が成長し、定着して働き続けられるようにするための概要を紹介いたします。ご多忙の折とは存じますが、ぜひこの機会に関係各位のご参加をお待ちしております。



日 時 2025年9月24日(水) 13:30-15:00

対 象 地方自治体・公共団体等の人事教育責任者・担当者の方々

※但し、1団体2名様以内とさせていただきます。

講 師 一般社団法人日本経営協会 講師
2級キャリアコンサルティング技能士
キャリアコンサルタント・産業カウンセラー
平田 幸恵

プログラム

1. 社会の変化と現代の早期離職の現状
 - ・ VUCA時代を考える
 - ・ 若手の早期離職の現状と問題
2. コミュニケーションとは何か
 - ・ コミュニケーションの仕組み
 - ・ 若手職員とコミュニケーションを図る際のポイント
3. 若手職員との関わり方
 - ・ 若手職員が考えていること
 - ・ 個人としてできること
 - ・ 組織としてできること
4. 質疑応答

【Webお申込みのご案内】

こちらからも申し込み可能です

- ①一般社団法人日本経営協会ホームページ
<https://www.noma.or.jp>
- ②ホーム画面より「セミナー/講座」を選択
- ③「NOMA公開セミナー/行政管理講座検索画面」を選択
- ④拠点を「中部本部」、フリーワードに「早期離職防止」を入力し検索
- ⑤ご希望セミナーを選択
- ⑥セミナー詳細の最後の「Web申込み」からお申込み
- ⑦お申込みいただきますと、確認メールが届きます



オンライン参加のお申し込み後の流れ

1. セミナー開催の前日夕刻までに受講者様に「ご招待メール」をお送りします。
※迷惑メールとして処理されないよう「@noma.or.jp」からのドメイン受信設定をお願いします。
2. 招待メールが届きましたら、セミナー当日に指定されたURLをクリックしてください。
※入室時にお名前をご入力ください。
3. セミナー当日は、開始の15分前から入場が可能です。

【①キャリアの視点からみるこれからのメンタルヘルス】

1. メンタルヘルスとキャリアの関係性

- (1) メンタルヘルス不調の背景にある「キャリアの迷い」や「人間関係の悩み」
- (2) VUCA時代と価値観の多様化
- (3) 事例紹介：実際にあったキャリア由来のメンタル不調
- (4) 職員の成長が所属団体の成果につながるメカニズム

2. エゴグラムによる自己理解と関わり方の点検

- (1) 【個人ワーク】エゴグラム簡易診断の実施（5因子）
- (2) 【個人ワーク】自己分析ワーク：「自分の関わり方と目標について」
- (3) 【ペアワーク】気づいたこと、感じたことをシェア

3. 管理職・上司の関わり方：キャリア支援型ラインケア

- (1) 聴くことの力：アドバイスより共感
- (2) メンタル不調の兆候の見分け方
- (3) ロールプレイ：信頼をつくる聴き方と声のかけ方

4. 研修の振り返りとまとめ

- (1) 【個人ワーク】「明日から自分が職場で実践する一歩」を書き出す
- (2) 質疑応答
- (3) 必要に応じて相談窓口やフォロー体制の紹介

【②若手職員向けキャリア形成研修】

1. 変化の激しい時代のキャリア形成の特徴と課題

- (1) 現代社会と今後の社会について
- (2) これからの社会に適応するために必要な力とは
- (3) キャリアの自律性と柔軟性の重要性（キャリアデザインの必要性）

2. 自己理解ワーク①（価値観・強みの振り返り）

- (1) 価値観の理解
- (2) 過去の成功体験を振り返り強みを整理
- (3) ペアワーク

3. 自己理解ワーク②（役割の変化とトランジション）

- (1) 役割の理解と識別のワーク
- (2) ペアワークにより、役割の変化があること、転機に対する意識を醸成する

4. キャリアデザイン（個人学習計画）作成ワーク

- (1) 転換期の対応を考える
- (2) 変化に対応するための学習・行動目標を立てる
- (3) グループワーク

5. まとめ・質疑応答

【講師プロフィール】

営業・販売促進・創業支援・総合職など多様な業務経験を経て、2005年にキャリアコンサルタント資格を取得。以降、高校・大学でのキャリア教育や若年層を対象とした就労支援に携わり、専門職として現場を支える一方で、管理職として組織マネジメントや人材育成に従事。

実務を通じて「キャリア形成は早期からの支援が鍵」と実感し、独立。現在は、行政・企業・教育機関・医療機関の4領域を中心に、キャリアカウンセリングや若手職員の定着支援や職場内の相互理解・コミュニケーションをテーマにした研修・講演を数多く実施。学童期からセカンドキャリア世代まで、あらゆるライフステージにおける“いきいきと働く力”を引き出すサポートを行っている。

「すべての人が自分らしく働き、幸せな人生を歩める社会の実現」をビジョンに掲げ活動。

お問合せ先

一般社団法人日本経営協会 中部本部 公務協力グループ

Mail chubu-public@noma.or.jp

TEL(052)957-4173 ※お電話でのお問合せは、平日(9:15～17:15)にお願いします。