

若手社員のレジリエンス向上

折れない心

～変化に柔軟に対応し飛躍するための仕事術～

日程 平成29年9月 ～ 平成29年12月 各月1回（全4会合）
第1・2・3・4会合【研究会 13:00～17:00】第1・4会合【交流会 17:00～19:00】

若手社員には、上司や組織の意図や目的を理解し、仲間と共に自らが行動し成果をあげる役割が期待されています。変化の激しい現代において若手社員が成果を上げるためには、異なった立場の人との折衝や環境の変化など多くのストレスへの対処が重要となります。

そこで、ストレスの対処方法として「レジリエンス」を学び、変化に柔軟に対応し、多くの折衝の場で粘り強く交渉できる「折れない心」を育成することを目的とする若手社員の更なる飛躍を促すための研究会を開催します。

この機会に是非、更なる成長を望む若手社員の方のご参加および、人事担当者、上司の皆様からのご派遣を心からお待ち申し上げます。

研究会の特徴

- ①同年代参加者同士×複数回交流から生まれるシナジー効果。
- ②組織の代表として派遣・参加することの代表効果。
- ③コーディネーター（講師）からのレクチャーによるスキル強化効果。
- ④職場を離れ自らの状況を客観視できる浄化効果。

各会合の主題

第1会合

平成29年 9月21日(木)

「レジリエンスとは」

・ストレスに柔軟に対応する術として「レジリエンス」の基礎を学びます。
【自己分析を兼ねた自己紹介・グループワーク/講義/個人ワーク】

交流会
※外部会場

第2会合

平成29年 10月18日(水)

「認知の適応性を身につける」

・同じ事象について多角的に認識したり、感情のコントロールをする習慣を身につけることを目指しワークを行います。

【講義/個人ワーク/グループワーク】

第3会合

平成29年 11月24日(金)

「自ら考え、軸を設ける」

・自己承認を基に、自分の軸となるものを見つけるワークを行います。
第2会合でのワークの復習もしながらストレス耐性を身につけていきます。

【個人ワーク/グループワーク・発表/講義】

第4会合

平成29年 12月21日(木)

「まとめ 折れない心」

・第1～第3会合の振り返りをしつつ、自身の変化を確認し合い、自己・他者肯定を体験します。

【グループワーク/発表/講義】

交流会
※外部会場

※プログラム・講義項目は、当日変更となる可能性がありますのでご了承ください。

コーディネーター（講師）



市川 歩（いちかわ あゆみ）氏 株式会社ヒューマンエナジー

京都大学薬学部卒業後、かねてより興味があった食養生に関する職歴を経て、ドラッグストアに就業。医薬品供給の現場経験後、人事部教育担当として従業員研修の企画立案・運営にあたる。薬剤師・国際中医薬膳師の資格をいかし、古今東西の健康法を広める傍ら、その中でも重要な論理的思考力やストレス改善、メンタルトレーニングなどの指導で活躍中。

開催要項

- (1) 日程：平成29年9月～平成29年12月 各月1回（全4回）
第1・2・3・4会合【研究会 13:00～17:00】 第1・4会合【交流会 17:00～19:00】
- (2) 会場：NHK名古屋放送センタービル内 日本経営協会専用教室
- (3) 対象：企業・団体 20代～30代前半の若手社（職）員の方々 ※定員20名
- (4) 参加料：【日本経営協会会員 32,400円】【一般 54,000円】（全4回分・税込）
（1名につき）※全4会合のテキスト・資料、2回の交流会費含む
- (5) 申込方法：下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。
折り返し、詳細なご案内と請求書をご派遣責任者様までお送りします。
※お振込みいただいた参加料は原則として返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。
※この研究会は、運営において会合の期間中、氏名、所属・役職名を記載した名札を着用することが必要ですので、このことをご同意のうえお申込みください。
- (6) お申込・お問合せ先：一般社団法人日本経営協会 中部本部 担当／松尾・鷺見・竹本
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-13-3 NHK名古屋放送センタービル 10階
TEL052-957-4726 FAX052-952-7418 http://www.noma-chubu.jp
※お電話でのお問合せは、平日(9:15～17:15)にお願いいたします



NHK名古屋放送センタービル
＜最寄駅からのアクセス＞
名古屋市営地下鉄 栄駅 徒歩5分
名古屋市営地下鉄 久屋大通駅 徒歩8分

60009078 一般社団法人日本経営協会 中部本部 行
若手社員の研究会 若手社員のレジリエンス向上 参加申込書 FAX 052-952-7418
平成 29年 月 日

(フリガナ) 貴社名				TEL() -
(フリガナ) 所在地	〒			FAX() -
参加者ご芳名 (フリガナ)	ご所属・お役職名	ご年齢	メールアドレス	<input type="checkbox"/> 日本経営協会会員 <input type="checkbox"/> 一般 (該当するものにレ印をつけて下さい) ご派遣責任者 (ご連絡担当) ご芳名 _____ ご所属 _____ お役職 _____

ご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。
①参加券や請求書の発送など運営に関わる事務処理 ②本会事業のご案内 なお②がご不要の場合は右口にチェックをご記入ください □不要

【この面をそのまま FAX して下さい】