

【第11期】若手社員の研究会

オリンピックメダリストに学ぶ 若手社員のためのメンタルトレーニング

～トップアスリートが実践する“やる気”のマネジメント法～

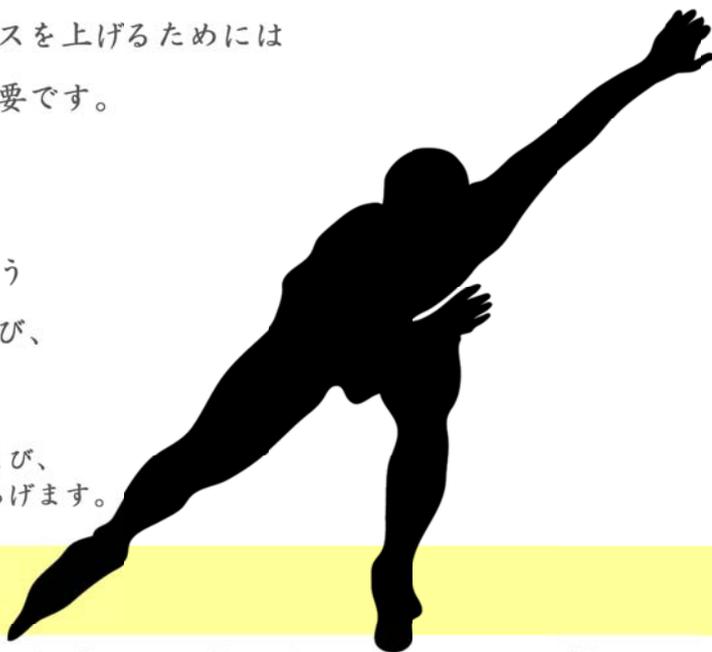
日程 平成28年9月～平成28年12月 各月1回（全4会合）
第1・2・3・4会合【研究会 13:00～17:00】第1・4会合【交流会 17:00～19:00】

ご参加のおすすめ

変化の激しい状況や環境に対応し、よいパフォーマンスを上げるためには
自らの“やる気”をコントロールする術が必要です。
今後組織の中核を担い活躍を期待される若手には、
ますます必要なスキルといえます。

そこで、世界の舞台で活躍したトップアスリートが行う
「メンタルトレーニング」の基本を学び、
モチベーションを管理することで職場で力を発揮し
若手社員の成長を促すための研究会を開催します。

この機会に是非、更なる成長を望む若手社員の方のご参加および、
若手社員の育成の関係者各位からのご派遣を心からお待ち申し上げます。



研究会の特徴

- ①同年代参加者同士×複数回交流から生まれるシナジー効果。
- ②組織の代表として派遣・参加することの代表効果。
- ③コーディネーター（講師）からのレクチャーによるスキル強化効果。
- ④職場を離れ自らの状況を客観視できる浄化効果。

コーディネーター（講師）

植松 仁（うえまつ ひとし）氏

長野オリンピック ショートトラック 500m 銅メダル

1998年長野オリンピック（ショートトラックスピードスケート500m）で銅メダルを獲得。その後、特別選抜試験合格者第1号として競輪選手に転向、特別昇給で上位クラスであるS級に在籍する。引退後は大手メーカーにて外注管理を担当する。外注管理と並行しインフォーマルの改善活動を行い、成果が認められ所属課より功労賞を受賞する。
2014年に独立、スポーツとビジネスの経験を活かし、従業員のモチベーション向上をテーマに活動する。



各会合の主題

第1会合

平成28年9月5日(月)

「ウォームアップ 主体性を目覚めさせる」

・一步を踏み出す(何でもやってみる)ことに興味・関心をいだかせます。

【個人ワーク・グループワーク/グループ交流・全体交流/講義】

交流会

※外部会場

第2会合

平成28年10月7日(金)

「チームアップ チームとしての組織」

・チームプレイと他人任せの違いを理解し、個の能力の鍛え方を学びます。

【個人ワーク・グループワーク/グループ交流・全体交流/講義】

第3会合

平成28年11月7日(月)

「チアアップ “自分応援団”をつくる」

・どこに共感を生み、仲間を増やすかの方法を学びます。

【個人ワーク・グループワーク/グループ交流・全体交流/講義】

第4会合

平成28年12月9日(金)

「モチベーションアップ ゴールへの意識」

・第1会～第3会の全体を振り返り、やる気を育てるプラスの学習効果(やる気を維持する仕組みづくり)の方法を学びます。

【個人ワーク・グループワーク/グループ交流・全体交流/講義】

交流会

※外部会場

※プログラム・講義項目は、当日変更となる可能性がありますのでご了承ください。

(1) 日程：平成28年9月～平成28年12月 各月1回(全4回)

第1・2・3・4会合【研究会 13:00～17:00】 第1・4会合【交流会 17:00～19:00】

(2) 会場：NHK名古屋放送センタービル内 日本経営協会専用教室

(3) 対象：企業・団体20代～30代前半の若手社(職)員の方々 ※定員20名

(4) 参加料：【日本経営協会会員 32,400円】【一般 54,000円】(全4回分・税込)
(1名につき) ※全4会合のテキスト・資料、2回の交流会費含む

(5) 申込方法：下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

折り返し、詳細なご案内と請求書を、ご派遣責任者様までお送りします。

※お振込みいただいた参加料は原則として返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

※この研究会は、運営において会合の期間中、氏名、所属・役職名を記載した名札を着用することが必要ですので、このことをご同意のうえお申込みください

(6) お申込・お問合せ先：一般社団法人日本経営協会 中部本部 担当/松尾・野崎・江尻

〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル10階

TEL052-957-4726 FAX052-952-7418 <http://www.noma.or.jp/noma/chubu/>

※お電話でのお問合せは、平日(9:15～17:15)にお願いいたします

開催要項



NHK名古屋放送センタービル

<最寄駅からのアクセス>

名古屋市営地下鉄 栄駅 徒歩5分

名古屋市営地下鉄 久屋大通駅 徒歩8分

日本経営協会(NOMA)とは

日本経営協会(以下本会)は、昭和24年に「日本事務能率協会」として設立、同年に通商産業省(現・経済産業省)から社団法人として公益法人認可を受け、昭和46年に「日本経営協会」に名称変更しました。公益法人法制度の改正に基づき平成23年4月に国の認可を受け非営利型「一般社団法人」に移行し今日に至っております。

本会は、わが国経営の近代化と効率化のための啓発・普及を活動の柱とし、「経営及びオフィス・マネジメントの革新及び社会資産の創出並びに新しい価値創造の推進」によって、わが国経済社会の発展と豊かな社会の実現に寄与することを理念・目的としています。

調査研究・コンサルティング事業・公開セミナー事業・人材開発支援事業・通信教育事業・行政経営支援事業・コンベンション普及事業・検定事業などを、全国的なサービス網(東京・大阪・名古屋・福岡・札幌)で展開しております。

NOMAはNIPPON OMNI-MANAGEMENT ASSOCIATIONの略称です。

60006702

一般社団法人日本経営協会 中部本部 行

若手社員の研究会 若手社員のためのメンタルトレーニング 参加申込書

FAX 052-952-7418

平成 28年 月 日

(フリガナ) 貴社名				TEL() -
(フリガナ) 所在地	〒			FAX() -
参加者ご芳名(フリガナ)	ご所属・お役職名	ご年齢	メールアドレス	<input type="checkbox"/> 日本経営協会会員 <input type="checkbox"/> 一般 (該当するものにレ印をつけて下さい) ご派遣責任者(ご連絡担当) ご芳名 _____ ご所属 _____ お役職 _____

ご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。

①参加券や請求書の発送など運営に関わる事務処理 ②本会事業のご案内 なお②がご不要の場合は右口にチェックをご記入ください 不要

【この面をそのままFAXして下さい】