

# メンタル疾患の円滑な職場復帰と再発防止のポイント

**日時** 令和2年7月8日(水)10:00～17:00  
計6時間(1日間)

**会場** NHK 名古屋放送センタービル内教室

**講師** Balance Communion 代表 服部 裕子 氏

**対象** ●人事・採用担当の方  
●管理・監督者の方 等

## 本セミナーのポイント

職場復帰支援プログラムの作成・見直しのポイントをはじめとした、メンタルヘルス対策について、様々なケースを事例として具体的にわかりやすく解説いたします。

## 講義項目

### 1. 他人事ではない！メンタルヘルス対策の必要性

- ・労働者をめぐるメンタルヘルスの厳しい現状
- ・増加するメンタル疾患による労災認定
- ・無視できない社会的責任（CSR）と法令順守
- ・リスクマネジメント以上のメンタルヘルス対策の効果

### 2. 何を？メンタルヘルス対策とは

- ・ベースとなるメンタルヘルスについての4つのケア
- ・人事労務担当者の役割を確認しよう
- ・個人・管理監督者・人事労務担当者が持つべき  
情報・知識・スキル

### 3. なぜ職場復帰支援が重要なのか

- ・データで見るとむずかしい復帰の実態
- ・なぜ再発するのか？
- ・復帰支援でよくある3つの問題点

### 4. 職場復帰支援をスムーズに進めるための前提

- ・そもそも職場復帰支援とは？
- ・メンタルヘルス対策に関する方針・ルールはある？  
従業員は知っている？
- ・就業規則に定めはあるか？続出する困った事態
- ・人事労務担当者が一人ですのではない！求められる連携
- ・確認！ストレスとメンタルヘルスの基礎知識

### 5. 職場復帰支援の5つのステップ

#### 【第1ステップ】休業開始・休業中の対応

- ・〇〇を最優先した対応をおこなう
- ・休業者に伝えておきたい情報とメッセージ
- ・休業中のコンタクトのとり方の留意点
- 《ケーススタディ》「診断書が提出された！どうする？」

#### 【第2ステップ】本人から職場復帰の意思表示が来たら

- ・本当に復帰可能？悩まれる主治医からの情報
- ・「職場復帰可能」≠「業務遂行可能」
- ・どう関わる？主治医との付き合い方
- 《ケーススタディ》「十分回復をしていないのに復帰を希望される場合、どうする？」

#### 【第3ステップ】職場復帰可否の判断・職場復帰支援プランの作成

- ・設けておこう！我が社の復帰判断基準
- ・復帰支援プランの作成は慎重に
- ・どうする？試し出勤

#### 【第4ステップ】最終的な職場復帰の決定

- ・最終決定は誰がくださ？
- ・決定のために必要な情報
- ・同僚への事前説明で理解と協力を得る
- 《ケーススタディ》「他部署への希望がでたらどうする？」

#### 【第5ステップ】職場復帰後のフォローアップ

- ・6つの心構えで関わろう
- ・復帰後も必要となる連携体制
- ・職場復帰プラン通りに進めて大丈夫？  
求められるコミュニケーション
- 《ケーススタディ》「再度、続く遅刻・欠勤！どうする？」

### 6. 再発防止のために取り組むべきポイント

### 7. 今すぐ確認、持っておきたい情報・スキル

- ・活用したい頼れる社外専門家
- ・プライバシーへの配慮
- ・連携・相談に求められる傾聴力

《講師派遣による「社内研修」も承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。》

**トピックス**

メンタルヘルスをめぐる問題が日常化しております。メンタル疾患の職場復帰は人によって様々であり、多様な課題がございますが、まずは、基本的な職場体制を整備し、職場復帰支援プログラムに基づいて、各段階でのポイントを押さえながら進めていくことが重要です。

本セミナーでは、メンタル疾患の円滑な職場復帰を進めるための職場復帰支援プログラム策定の流れと各場面でのポイントについて、具体的な事例を用いながら、わかりやすく解説いたします。この機会に関係各位の積極的なご参加をおすすめ申し上げます。

**講師紹介**

Balance Communion 代表 **服部 裕子氏**

ファッション・テーマパーク・人材ビジネス業界等にて、採用・人材開発・組織風土改革に従事するとともに、企業・大学に対しての研修プログラムの企画、営業、講師育成・コーディネートを行う。その後、大学等の教育機関にてキャリア開発に携わり、現在は、企業・大学・行政等で、「自律型人材育成」と「個人と組織の調和と活性化」を念頭においたプログラム開発・研修・講演・カウンセリングを行う人材開発コンサルタントとして活動中。

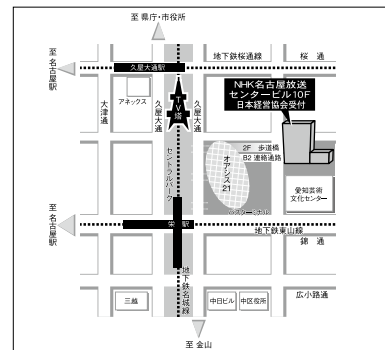
【資格】日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー  
中央労働災害防止協会認定 心理相談員  
米国NLP協会認定 NLPマスタープラクティショナー  
日本キャリア開発協会認定 CDA 等

**日時：** 令和2年7月8日(水) 10:00～17:00  
計6時間(1日間)

**会場：** NHK 名古屋放送センタービル内教室  
名古屋市中区東桜1-13-3NHK名古屋放送センタービル ※右図参照

参加料	参加料	消費税等	合計
本会会員	30,000円	3,000円	33,000円
一般	35,000円	3,500円	38,500円

★複数名申込割引について  
同一企業(団体)から同じ講座(コース)に2名様以上でご参加の場合は、1名様につき、2,200円(税込)割引いたします。下記申込欄にご記入ください。



【JR・名鉄・近鉄の名古屋駅より】  
地下鉄東山線(4分)栄駅より徒歩5分  
地下鉄桜通線(5分)久屋大通駅より徒歩8分  
【中部国際空港より】  
名鉄(25分)金山駅(乗換)地下鉄名城線(7分)栄駅より徒歩5分  
※地下鉄駅からは、地下街、オアシス21経由でNHKビルに直通

**申込方法：** 下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX等でご申し込み下さい。  
折り返し、参加券と振込口座を記載した請求書をご派遣責任者までお送り致します。

- 参加料(負担金)は、銀行振込にて開催3営業日前までにお納めください。(経理処理の都合で遅れる場合は、事前にご連絡下さい。)
- 開催3日前までに参加券が届かない場合は、恐れ入りますがお電話にてご確認ください。
- 参加のお取り消しにつきましては、必ずご連絡ください。参加者のご都合が悪くなった場合は、代理の方にご出席いただきますようお願い致します。
- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきますのでご了承ください。
- 同業者のお申込みは、お断りする場合がございます。

**キャンセルについて** 開催日の3営業日前からは受講料の30%、開催当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、予めご了承ください。

その他 参加者が少数の場合、天災の場合などにおいては、中止・延期させていただく場合があります。

お問合せ先： 一般社団法人 日本経営協会 中部本部 企画研修グループ (担当/平塚・中村) TEL (052) 957-4172 (ダイヤルイン)  
〒461-0005 名古屋市中区東桜1-13-3 NHK 名古屋放送センタービル 10F FAX (052) 952-7418  
日本経営協会・中部ホームページ <http://noma-chubu.jp/>  
※お電話の問い合わせ(駐車場含む)は、平日の9:15～17:15にお願いします。

日本経営協会・中部本部 行 FAX (052)952-7418

こちらの面をそのままFAXして下さい。

R2/7.8

**60015009 「メンタル疾患の円滑な職場復帰と再発防止のポイント」 参加申込書**

年 月 日

★複数名申込割引に該当する場合はチェックして下さい <input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/> 日本経営協会会員 <input type="checkbox"/> 一般 (該当するものにし印をつけて下さい)	
(フリガナ) 団体名	TEL ( ) -		ご派遣責任者 所属・役職名		
(フリガナ) 所在地	〒		ご氏名 (印)		
No.	参加者(フリガナ)	所属・役職名	担当経験年数	※メールアドレス	
			年 月		
			年 月	〈通信欄〉	
			年 月		

〈注〉太わくの中をご記入下さい。電算処理の関係上、フリガナ・ご派遣責任者名は必ずご記入下さい。No欄は記入不要です。

※参加申込書にご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。  
① 参加券や請求書の発送などの事務処理 ② セミナー運営 ③ セミナーなど本会事業のご案内  
お申込時点で趣旨にご同意いただいたものとさせていただきますので、予めご了承下さい。  
なお、③がご不要な場合は右記にチェックしてください。

不要

地球にやさしい再生紙を使用しています。 ©